

Suchtbelastete Kinder

Aktionswoche zur Suchtprävention

Fachstelle bietet Beratung



Magdalena Windey berichtet über die Nacoa-Aktionswoche.

Christa Neckermann

Landkreis Osterholz. Am Sonntag hat die Nacoa-Aktionswoche des „suchtbelasteten Kindes“ begonnen. Darauf hat Magdalena Windey von der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention des Diakonischen Werkes des evangelischen Kirchenkreises Osterholz-Scharmbeck hingewiesen. Die Woche endet am 20. Februar. Bis dann will die Fachstelle auf Beratungsangebote hinweisen.

„Nacoa“ stehe für „National Association of Children of Addicts“ (Nationale Gesellschaft von Kindern von Süchtigen), erklärt Windey. Sie berichtet, dass Kinder, die in Familien mit Suchthintergrund aufwachsen oder zeitweilig in solchen leben, Gefahr liefen, selbst süchtig zu werden und psychische Störungen wie Ängste, Depressionen und Psychosen zu entwickeln. Dabei spiele die Art der Sucht der Eltern oder eines Elternteils keine Rolle, sagt die Pädagogin. In der Pandemie arbeiteten die Berater der Fachstelle gern mit Kinderbüchern, erläutert Windey. „Kinderbücher zum Thema Alkoholbelastung können Kinder dabei

unterstützen, die Erkrankung eines oder beider Elternteile zum einen besser zu verstehen und zum anderen zu erkennen, dass sie keine Schuld am elterlichen Verhalten tragen.“ Thematisch geht es in den angebotenen Büchern um elterliche Suchterkrankungen, aber auch um Gefühle von Kindern aus belasteten Familien.

Im Beratungsgespräch in der Fachstelle könnten Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit dem Kind und seinen Bezugspersonen beleuchtet und gemeinsam Lösungen entwickelt werden, so Windey. Das Angebot der Fachstelle im Diakonischen Werk richtet sich sowohl an Ratsuchende als auch an Multiplikatoren, denen in Fortbildungen diese Kinderbücher vorgestellt werden. Auch Psychologen, Pädagogen und Sozialarbeiter, die mit Kindern und Jugendlichen aus (sucht-)belasteten Familien arbeiten, fänden in der Bücherliste der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention Texte, die die Problematiken einfühlsam präsentieren.